

# Sta-Kracht

## Coachen voor kinderen met paarden



### Voor wie?

Voor kinderen van 6-14 jaar die willen groeien in zelfvertrouwen, rust, lichaamstaal en vaardigheden.

### Wanneer & Waar?

Van Dieren Coaching – de Stege 7, Veessen

Drie middagen; van 13:30 – 16:00 uur. Zie website voor data.

### Investing

€ 175,00 voor drie middagen (inclusief materiaal, drinken/snack, etc.)

Aanmelden kan via de website:

[www.vandierencoaching.nl](http://www.vandierencoaching.nl)

Email:

[vandierencoaching@outlook.com](mailto:vandierencoaching@outlook.com)

Telefoon: 06-19649931

Begeleiding; Marjolijn van Dieren, gediplomeerd instructeur en paardencoach

\*

Tevens zijn er bij Van Dieren Coaching individuele coach sessies & is er coaching voor het gezin mogelijk.

### Sta-kracht

Zelfvertrouwen, Doorzettingsvermogen, Grenzen aangeven, Samenwerken en nieuwe kinderen leren kennen. In een klein groepje met kinderen en gediplomeerde begeleiding leert uw kind nieuwe vaardigheden.

### Wat is Sta-kracht?

Sta-kracht is een driedaags kindercoach programma voor kinderen van 6-14 jaar. Met behulp van onze coach paarden Jasper, Robin en Virtue ontdekken kinderen hun eigen kracht, leren ze emoties reguleren, oefenen ze met het aangeven en respecteren van grenzen en omgaan met spannende situaties. Er is sociale interactie met kinderen die ze (nog) niet kennen. En waarbij ze mogen ervaren dat je goed bent zoals je bent.

### Wat gaan we doen?

Dag 1 – Kennismaken, zelfvertrouwen & omgaan met prikkels.

Dag 2 – Doorzettingsvermogen & Emotie regulatie.

Dag 3 – Grenzen bewaken & Respecteren.

