

# TRAUMA & PAARD

“TRAUMA SENSITIEF WERKEN MET PAARDEN”



ERVARING- INZICHT- KENNIS

**COBY VAN DER HOFF, MIRA OPDAM &  
MARJOLIJN VAN DIEREN**

# TRAUMA & PAARD

## INHOUDSOPGAVE

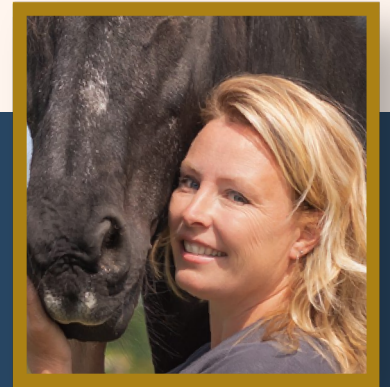
Voorpagina	1
Inhoudsopave	2
Voorstellen	3
Wat leer je?	4
Programma	5
Extra informatie	6
Aanmelden	7

# TRAUMA & PAARD



COBY VAN DER HOEFF

MIRA OPDAM



MARJOLIJN VAN DIEREN

## Een unieke combinatie van expertise

Met Trauma & Paard bundelen we de krachten van drie experts in het werken met paarden en trauma.

### **Coby van Beets-van der Hoeff**

Mijn passie voor paarden en energetisch werk heeft mij gebracht tot het mogen werken met de natuurwetten. Al vele jaren ervaar ik de magie van het paardenmedicijn. Het opleiden vanuit systemisch/sjamanistisch perspectief dient mijn missie om zoveel mogelijk mensen bij de paarden en hun wijsheid te brengen.

### **Mira Opdam**

Het systemisch/sjamanistisch begeleiden met paarden is voor mij een levensmissie: Samen met de paarden streef ik als coach en opleider naar ultieme verbinding tussen hoofd, hart en buik bij mens en organisatie.

### **Marjolijn van Dieren**

De paarden zijn mijn hele leven al bij me. De laag waarop ik nu communiceer en werk met paarden is magisch. Elke dag verwonder ik me nog steeds over wat deze dieren onvoorwaardelijk en met zoveel liefde in gang zetten voor mensen. Ik voel me heel dankbaar dat ik samen met de paarden op deze laag mag werken.

# WAT LEER JE?

## TRAUMA SENSITIEF WERKEN MET PAARDEN



### Wat leer je?

Paarden hebben een eigen plek dienend aan de kudde en zijn samen sterk om als prooi-/vluchtdier te overleven. Zo voelen zij zich veilig. Zo kijken ze ook naar mensen. Paarden werken met het non-verbale onbewuste geheugen, daar waar traumatische herinneringen zich opslaan.

Zij leven in het hier en nu en voelen intuïtief en zuiver aan waar spanning zit en waar het losgelaten mag worden. Ze bieden de veiligheid om daar naar te kijken en maken dit bewust.

Ze reageren op onze lichaamstaal en op spanning, stress en trauma die hierin liggen opgeslagen. Dit maakt dat paarden zeer effectief behulpzaam zijn in het begeleiden van getraumatiseerde kinderen, jongeren en volwassenen.

Naast het opdoen van zowel theoretische als praktische kennis over trauma, staat deze 3-daagse module vooral ook in het teken van ervaringsgericht leren. Je gaat met de trauma-bril op ervaren hoe fenomenaal de kracht van de kudde is. Je werkt deze dagen lichaamsgericht en energetisch.

# PROGRAMMA

## Dag 1

De module start met een dag waarin je kennis maakt met dat wat trauma inhoudt: wat gebeurt er in de hersenen bij traumatische ervaringen en wat heeft dit voor gevolgen. Je leert de zogenaamde "trauma-bril" op te zetten. En hoe werkt de integratie van trauma ondersteuning in het werken met paarden. Coby van der Hoeft en Mira Opdam, opleiders en energetische/systemische werkers. Je krijgt inzicht waarom het werken met paarden effectief is bij trauma-sensitieve ondersteuning, zowel op lichaamsgericht, energetisch, mentaal als emotioneel niveau. Deze dag leer je anderzijds hoe trauma zichtbaar en voelbaar is in een lichaam door te ervaren. Je leert hoe je met lichaamsgerichte oefeningen trauma herkent en blokkades opheft. Met het besef dat ons lichaam en ons denken een groot zelfhelend vermogen heeft. Dit vraagt iets van jou om om te gaan met jouw krassen op de ziel in het werken met je cliënten.

## Dag 2

Deze dag is een vervolg op de eerste dag. Deze dag met Marjolijn van Dieren en Coby van der Hoeft. De ervaring van Marjolijn vanuit haar werkverleden bij de politie waar PTSS aan de orde kon zijn, geeft je vanuit de combinatie van theoretisch en ervaringsgericht bij de paarden meer inzicht en handvatten voor een Trauma-Sensitieve Ondersteuning. Hierin krijg je wederom op een interactieve en heldere manier uitleg over trauma, waarin we ingaan op het toepassen van co-regulatie.



Misschien wel bekend als space-holding, oftewel: ruimte bieden voor het gevoel van de ander, zodat de vastgezette energie in een veilige bedding los kan komen, verwerkt kan worden en weer tot rust kan komen. Belangrijk daarin is vooral ook goed voor jezelf te zorgen in het begeleiden van mensen met trauma. De paarden geven aan waar in de orde mee gewerkt mag worden.

### **Dag 3**

We sluiten deze derde dag af met een dagceremonie gegeven door begeleiders met paarden en sjamanistisch werkers Coby van der Hoeff en Mira Opdam. Je leert in de ervaring de wijsheid van de paarden in het werken met de natuurlijke wetmatigheden, de oer energie, social engagement, jezelf in verbinding met de ander, om zelfhelend vermogen te stimuleren.



# KENNISMAKING

We houden een kennismakingsbijeenkomst op 9 juli om 10.00 uur tot 13.00 uur bij Kifungo. Je kunt langs komen voor sfeer proeven, informatie en ervaring opdoen. Je kunt je daarvoor op de agenda van Kifungo vrijblijvend en kosteloos aanmelden.

Jouw eigen bijdrage is € 1.125,00 excl BTW. Kifungo is BTW-plichtig. Dit bedrag is inclusief lunch, drankjes, versnaperingen.

Trauma & Paard start als we een groep van 6 mensen hebben, maximaal 12.

Kifungo Opleidingen houdt zich het recht voor om bij minder dan 6 mensen het programma door te schuiven naar een volgende maand tot het minimale aantal is bereikt. De geplande data wordt dan verder in de tijd doorgeschoven.



# TRAUMA & PAARD



***Voor meer informatie of aanmelden voor Trauma & Paard;  
[www.kifungo.nl](http://www.kifungo.nl)***

***of stuur een mail naar Kifungo; [coby@kifungo.nl](mailto:coby@kifungo.nl)***

**We zien jullie graag.**

**Warme groet  
Coby, Mira en Marjolijn**

**Van Dieren Coaching**  
de Stege 7  
Veessen  
[vandierencoaching@outlook.com](mailto:vandierencoaching@outlook.com)  
[www.vandierencoaching.nl](http://www.vandierencoaching.nl)

**Kifungo**  
Broeklanderweg 64-66  
Beemte Broekland  
[coby@kifungo.nl](mailto:coby@kifungo.nl)  
[www.kifungo.nl](http://www.kifungo.nl)