

Leertherapie Module Paard en Trauma

Een unieke combinatie van expertise op het gebied van Trauma- Sensitief werken heeft de krachten gebundeld. Coby van der Hoeft (Kifungo), Annelies Drost (Kifungo), Anne van den Ouwelant (Trauma Company), Marian Hoek (Linqing Body en Mind) en Marjolijn van Dieren (Van Dieren coaching).

Paarden leven in een kudde en zijn van elkaar afhankelijk. Het is van levensbelang dat er veiligheid en harmonie is. Zo kunnen zij als prooidieren met elkaar overleven. Als er een mens aan de "kudde" wordt toegevoegd, zullen paarden ook direct op zoek gaan naar die veiligheid. Paarden leven in het hier en nu en kunnen met volle aandacht aanwezig zijn zonder te oordelen. Dit geeft emotionele veiligheid. Paarden werken met het non-verbale onbewuste geheugen, daar waar traumatische herinneringen zich opslaan. Zij leven in het hier en nu en voelen intuïtief en zuiver aan waar spanning zit die losgelaten mag worden. Ze bieden de veiligheid om daar naar te kijken en maken dit bewust. Ze reageren op onze lichaamstaal en op spanning, stress en trauma als vastgezette energie, die als het tijd is, los mag komen. Dit maakt dat paarden een zeer sterk hulpmiddel zijn om getraumatiseerde kinderen, jongeren en volwassenen te begeleiden.

We verweven de kennis en het werken met paarden met een dosis Trauma kennis en lichaamsgerichte oefeningen. Zowel de kennis als het lijfelijk voelen en herkennen waar trauma en spanning zich op kan slaan, is helpend om een goede Trauma- sensitieve deskundige te worden.

Dag 1:

De module start met een Masterclass Trauma-Sensitieve Ondersteuning gegeven door Drs. Anne van den Ouwelant, Trainer en Psychotraumaconsultant, werkzaam in diverse conflictgebieden en in Nederland. Opgeleid in Psychotraumatologie, Kunstzinnige Therapie, Culturele Antropologie & Ontwikkelingssociologie. In deze vooral theoretische dag krijg je eerst op een interactieve en heldere manier uitleg over trauma; wat is trauma, wat gebeurt er in de hersenen bij traumatische ervaringen en wat heeft dit voor gevolgen voor het gedrag van getraumatiseerde kinderen, jongeren en volwassenen. Je leert de zogenaamde "trauma-bril" op te zetten, zodat je getraumatiseerde mensen beter leert begrijpen. Je leert onder andere co-regulatie toe te passen en vooral ook goed voor jezelf te zorgen in het begeleiden van kinderen en volwassenen met trauma. In het avondprogramma krijg je van Anne een kennismaking met TRE (Trauma & Tension Release Exercises). Een zeer effectief gebleken methode om (chronische) spanning, stress en trauma los te laten.

Dag 2:

Vervolgens ontdek en ervaar je op deze dag enerzijds de integratie van trauma ondersteuning in het werken met paarden door Coby van der Hoeft en Annelies Drost, opleider en energetische/systemische begeleiders. Je werkt met je eigen proces en krijgt inzicht waarom het werken met paarden effectief is bij Trauma- Sensitieve Ondersteuning, zowel op lichaamsgericht, energetisch, mentaal als emotioneel niveau.

Deze dag leer je anderzijds van lichaamsgericht therapeut Marian Hoek hoe trauma zichtbaar en voelbaar is in een lichaam. Je leert hoe je met lichaamsgerichte oefeningen trauma herkent en blokkades opheft. Met het besef dat ons lichaam en ons denken een groot zelfhelend vermogen heeft.

Dag 3:

We sluiten af met een dagceremonie gegeven door begeleiders met paarden en sjamanistisch werkers Marjolijn van Dieren en Coby van der Hoeft. Je leert de wijsheid van de paarden kennen in het werken met natuurlijke wetmatigheden, de oer energie, social engagement, jezelf in verbinding met de ander om zelfhelend vermogen te stimuleren.

Voor wie:

Ervaren coaches met een afgeronde coachopleiding, therapeuten en hulpverleners.

Deze module is vooral gericht op het begeleiden van getraumatiseerde mensen en minder op het eigen proces. Echter om een professionele en goede coach, therapeut of hulpverlener te zijn, is het noodzakelijk dat het eigen proces is verkend en doorleefd. Van alle deelnemers verwachten wij dan ook dat ze "eigen proceswerk" hebben onderzocht, doorleefd en hun thema's kennen.

Waar:

Locatie Kifungo, Broeklanderweg 64 in Beemte Broekland

Locatie van Dieren Coaching (dag 3), De Stege 7 in Veessen

Aanmelding en Investing:

De module vraagt een investering van 1055,- ex. 21% BTW. Kifungo is BTW plichtig. Het bedrag is inclusief koffie, thee, lunch, een lichte maaltijd en materialen.

Er is ruimte voor maximaal 12 deelnemers. Opgeven kan via de website: www.kifungo.nl/agenda

Er is mogelijkheid voor accreditatie.

Let op: dit is geen opleiding tot trauma-therapeut of trauma-behandelaar. Deze opleiding leert je wél trauma-sensitief te worden, zodat je de juiste interventies kunt inzetten.

Ervaringen van enkele deelnemers:

"Naast dat ik heel veel heb geleerd wat ik als hulpverlener mee mag nemen, heb ik ook veel voor mezelf gekregen."

"Het was heel waardevol, heel veilig. Jullie met z'n allen zijn begrenzend, waardevol en leerzaam."

"Mijn sensitiviteit is gegroeid. Ik kijk nu anders naar een lichaam. Ik zie nu een trigger."

"Paarden zijn altijd magisch, dat heelt elke keer weer."

"Ik had het gevoel dat ik hier bij wilde zijn. Het was intens en ik meer handvatten en inzichten gekregen."