

NATUURLIJKE KRACHT

“ ZELFINZICHT IS DE START VAN GROEI”



HERSTEL- INZICHT- BEWEGING

MIRANDA OOSDIJK & MARJOLIJN VAN DIEREN

NATUURLIJKE KRACHT

INHOUDSOPGAVE

Voorpagina	1
Inhoudsopave	2
Voorstellen	3
Ons aanbod	4
Programma	5
Ervaring	6
Aanmelden	7

NATUURLIJKE KRACHT



MIRANDA OOSDIJK
MARJOLIJN VAN DIEREN



Een unieke combinatie van expertise

Met 'Natuurlijke Kracht' bundelen Miranda Oosdijk en Marjolijn van Dieren hun expertise in een uniek en verdiepend traject. Dit traject is gebaseerd op jarenlange ervaring in persoonlijk ontwikkeling en leiderschap, duurzame inzetbaarheid en coaching.

Samen begeleiden wij al jaren mensen die vastlopen, uitvallen of preventief willen investeren in hun welzijn. Marjolijn van Dieren begeleidt al tien jaar mensen met en zonder haar paarden. Zij heeft al meer dan 2500 sessies begeleid. Miranda Oosdijk heeft jarenlange ervaring als holistisch loopbaancoach, teamcoach, adviseur duurzame inzetbaarheid voor werkgevers (HR) en NEI-therapeut. Zij heeft al meer dan 500 individuele sessies begeleid en bij 250+ bedrijven geadviseerd op het gebied van verzuimpreventie, effectief samenwerken, stimuleren van behoud en betrokkenheid van medewerkers en bevorderen van werkgeluk.

Vanuit deze ervaring bieden wij dit impactvolle traject aan.

Wij kennen de mens én de organisatiekant.

Wij weten wat verzuim kost én wat herstel oplevert.

ONS AANBOD VOOR ORGANISATIES

EEN TRAJECT OP MAAT VOOR DE MEDEWERKER

Met **Natuurlijke Kracht** bieden wij een traject dat preventief, curatief én repressief werkt. **Een traject dat verder gaat dan coaching, verder dan re-integratie, verder dan symptoombestrijding.**



In onze aanpak werken we juist op de laag waar patronen, spanning en gedrag ontstaan; onder de oppervlakte. Daar zit de sleutel tot blijvende verandering.

Met het programma 'Natuurlijke Kracht' bieden wij een verdiepend traject gericht op:

- preventie van stress en burn-out
- herstel bij mentale of emotionele uitval
- duurzame re-integratie
- vergroten van veerkracht en belastbaarheid
- versterken van persoonlijk leiderschap
- het hervinden van energiebalans, focus en motivatie

Wij werken met twee krachtige methodieken die elkaar versterken:

Paardencoaching

Paarden spiegelen direct en zonder oordeel op stress, gedrag en innerlijke patronen. Wat er van binnen speelt, wordt zichtbaar in het moment. Dit zorgt voor inzichten die voelbaar zijn en een doorbraak geven in leiderschap, grenzen, communicatie, zelfvertrouwen en zelfmanagement. Het maakt zichtbaar wat onbewust spanning geeft, waar grenzen vervagen, waar spanning zich ophoopt, waar iemand zichzelf verliest.

Het is eerlijk, zacht en confronterend op precies de juiste manier.

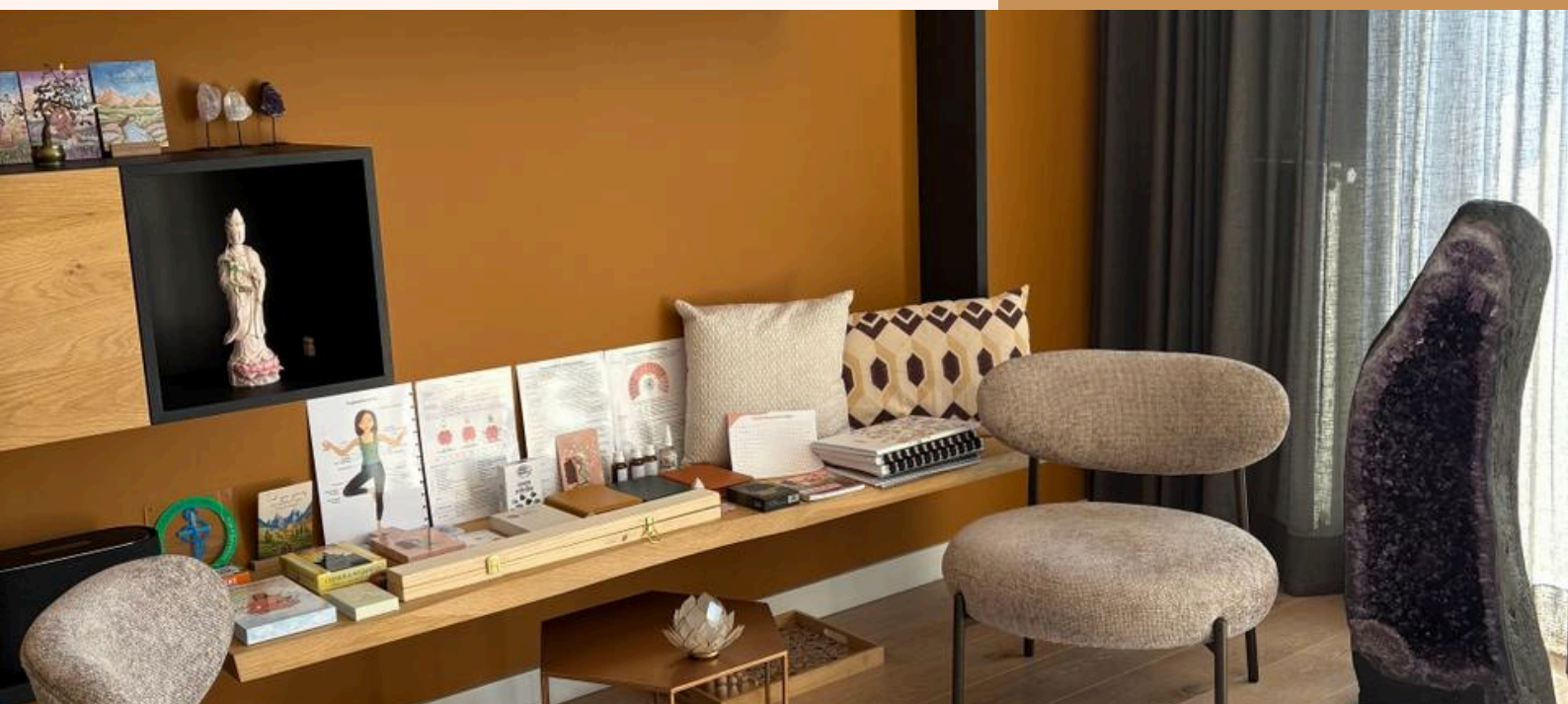
Het is direct en transformerend.

NEI

NIEUW EMOTIONEEL INZICHT (NEURO EMOTIONELE INTEGRATIE)

Met NEI-therapie werken we op een diepere laag om onbewuste stress- en gedragspatronen of blokkades zichtbaar te maken. Zodat je dit los te kan laten. We geven woorden aan onbewuste gevoelens en patronen om nieuw emotioneel inzicht te krijgen. Zonder eindeloze gesprekken of praat sessies onderzoeken we waar deze onbewuste patronen of blokkades vandaan komen en wat het systeem nodig heeft om weer in balans te komen.

We werken op de laag waar gedrag en spanning ontstaan én waar herstel begint.



HET TRAJEKT

Wat levert dit op voor uw professionals én organisatie

Het resultaat voor uw organisatie

- curatief: sneller herstel en kortere verzuimduur
- preventief: minder uitval en lagere kosten
- medewerkers die veerkrachtig, energiek en bewust functioneren
- een stabielere werkvloer en minder verloop
- hogere loyaliteit en betrokkenheid
- een cultuur waarin mensen zich gezien, gehoord en gesteund voelen
- betere inzetbaarheid, productiviteit, continuïteit en capaciteit.

Het resultaat voor uw medewerker

- meer rust en mentale helderheid
- voorkoming van langdurig verzuim
- sneller herstel van energie en focus bij uitval
- betere werk-privébalans
- meer regie over eigen keuzes
- verhoogde veerkracht
- bewustere grenzen
- meer werkgeluk en motivatie



Het traject bestaat uit:

- 5 paardencoachsessies
- 5 NEI-consulten
- een persoonlijke nulmeting
- monitoring gedurende het traject
- begeleiding over een periode van vier maanden
- tussentijdse bereikbaarheid voor de deelnemer.


Investering

Het volledige traject bedraagt:
€ 2.895,- excl. btw.

Instromen is gedurende het hele jaar mogelijk. Het programma maakt onderdeel uit van ons vaste aanbod voor duurzame inzetbaarheid, preventie en herstel.

ERVARING

NATUURLIJKE KRACHT



De combinatie van paardencoaching en NEI-therapie hielp mij om uit mijn hoofd te komen en weer echt in contact te komen met mezelf. Ik kreeg inzicht in oude patronen, emoties en blokkades die ongemerkt invloed hadden op mijn dagelijks leven én mijn werk. Door te leren voelen, grenzen te herkennen en los te laten wat mij energie kostte, ervaar ik nu meer rust, balans en veerkracht. Dat heeft niet alleen mijn persoonlijke ontwikkeling versterkt, maar ook mijn duurzame inzetbaarheid en werkgeluk vergroot.”

-Paulien-

De combinatie van paardencoaching en NEI-integratie heeft mij geholpen om te herstellen binnen mijn werk. Ik zat vast in stress en merkte dat ik mijn energie langzaam verloor. De paarden lieten zien wat er bij mij van binnen speelde, terwijl NEI hielp om onderliggende emoties en patronen los te laten. Zonder alles opnieuw te hoeven doorleven ontstond er inzicht en ruimte. Ik ervaar nu meer rust, energie en balans, en kan mijn werk op een veel gezondere en duurzamere manier uitvoeren.

-Peter-

Binnen onze organisatie hebben wij de combinatie van paardensessies en NEI-integratie als zeer waardevol ervaren. Medewerkers kregen op een heldere en veilige manier inzicht in onderliggende patronen en spanningen die invloed hadden op hun functioneren en herstel. De aanpak maakt snel zichtbaar waar de echte knelpunten zitten, zonder dat alles uitgebreid hoeft te worden besproken of herbeleefd. Dit heeft bijgedragen aan meer bewustzijn, rust en beweging in het herstelproces, waardoor medewerkers sneller en duurzamer terug in balans komen.

-Rutger-



DUURZAAM RESULTAAT

Dit is geen traject dat 'iets oplost'. Dit is een traject dat mensen terugbrengt naar hun 'Natuurlijke Kracht' én daarmee uw organisatie versterkt.

Geen symptoombestrijding.

Herstel bij de bron.

Van overleven naar werken en leven vanuit natuurlijke kracht.

Miranda Oosdijk en Marjolijn van Dieren

Voor meer informatie of aanmelden voor dit traject;

Van Dieren Coaching

de Stege 7

Veessen

vandierencoaching@outlook.com

www.vandierencoaching.nl

NEI Praktijk Moos

Kanaalstraat 44A

Lisse

mirandaosdijk@hotmail.com

www.neipraktijkmoos.nl