

-Inzicht- Bij Van Dieren Coaching



We werken in een veilige setting, midden in de natuur, samen met paarden die gewend zijn om met mensen te werken. Hier krijg je inzichten die toepasbaar zijn in jouw leven, in je relaties/ gezin en je werk.

*

Door middel van opstellingen met paarden samen met de mensen in de groep, krijg je direct inzicht en ontstaat er een nieuwe beweging.

*

Paarden spiegelen en geven je feedback zonder oordeel. Voor inzicht hoef je geen ervaring met paarden te hebben. Zij zijn van grote meerwaarde bij dit traject.

*

Kosten; 1495,00 excl. btw.

*

Koffie en thee en wat lekkers inbegrepen.

*

Voor meer informatie en aanmelden;
www.vandierencoaching.nl

vandierencoaching@outlook.com

06-19649931

Dit programma wordt begeleid door Marjolijn van Dieren. Gediplomeerd paardencoach en instructeur. Meer dan 2500 sessies begeleid en 10 jaar + ervaring met coachen.

-Inzicht-

Een zesdaags programma waarin je in een kleine groep (5 deelnemers) inzichten krijgt. Deze zijn direct toepasbaar in je dagelijkse leven. De groep komt elke drie weken een dag bij elkaar in Veessen bij Van Dieren Coaching. Je bent ongeveer zes maanden bezig met dit programma.

Opbouw van het programma – Zes sessies

1. Kennismaken & doelstellingen delen.

We maken kennis met elkaar, je deelt je doelstellingen, we starten als groep bij de paarden.

2. Familieopstelling

Inzicht in je familiesysteem en de invloed hiervan op jouw patronen en keuzes.

3. Gezinsopstelling / Relatie

We kijken naar dynamieken binnen je huidige gezin of relatie.

4. Je eigen emoties & voelen

Ruimte maken voor wat er in jou leeft. Wat voel je werkelijk? Wat vraagt aandacht?

5. Je valkuil en je kracht

Bewustwording van terugkerende patronen én het ontdekken van jouw kwaliteiten.

6. Zorgen voor jezelf

Wat heb jij nodig om in balans te blijven? Hoe geef je duurzaam vorm aan zelfzorg?

Voor mensen die voelen dat ze inzicht en verandering willen in hun leven. Je weet misschien niet altijd hoe, maar van binnen voel en weet je dat het nodig is.

*

Naast verschillende programma's biedt Van Dieren Coaching ook de mogelijkheid om individuele coach sessies en/of trajecten te volgen. Zie website.

